



Trainingsplan Tanzclub Konstanz Wochenübersicht

Stand: 2. September 2010

Wochentag	Uhrzeit	Gruppe	Trainer
Montag	8:00 bis 15:45 Uhr	Freies Training	
	16:00 bis 17:15 Uhr	Tanzkiddies 1 (bis 6-9 Jahre)	Justyna Neuhaus
	17:15 bis 18:30 Uhr	Tanzteenies(10–13 Jahre)	Justyna Neuhaus
	18:45 bis 20:00 Uhr	Einsteigergruppe Standard & Latein	Werner Steinmann
	20:00 bis 21:15 Uhr	Hobbygruppe 1	Cornelia Hoffmann
	ab 21:15 Uhr	Freies Training	
Dienstag	8:00 bis 15:15 Uhr	Freies Training	
	15:30 bis 16:30 Uhr	Tanz-Cristales 2 (7 bis 13 Jahre)	Elena Dmitrieva-Perez
	16:30 bis 17:30 Uhr	Tanz-Cristales 1 (bis 7 Jahre)	Elena Dmitrieva-Perez
	17:30 bis 18:45 Uhr	Jazzdance 1	Janina Lippert
	19:00 bis 20:15 Uhr	Jazzdance 1	Janina Lippert
	20:30 bis 21:45 Uhr	Hobbygruppe 2	Werner Steinmann
	ab 21:45 Uhr	Freies Training	
Mittwoch	8:00 bis 17:30 Uhr	Freies Training	
	17:30 bis 18:45 Uhr	Schüler / Studenten 1 Latein und Standard (auch für Einsteiger)	Axel Neuhaus
	18:45 bis 20:00 Uhr	Hobbygruppe 3	Michael Heirler & Axel Neuhaus
	20:00 bis 21:15 Uhr	Hobbygruppe 4	Michael Heirler & Axel Neuhaus
	ab 21:15 Uhr	Freies Training	
Donnerstag	8:00 bis 10:00 Uhr	Freies Training	
	10:00 bis 11:15 Uhr	Fit-Sport-Tanz (speziell für Frauen)	Elena Dmitrieva-Perez
	11:15 bis 15:30 Uhr	Freies Training	
	16:00 bis 17:00 Uhr	Tanzminis 1 (ab 3 Jahre)	Justyna Neuhaus
	17:00 bis 18:00 Uhr	Tanzminis Fortgeschrittene	Justyna Neuhaus
	18:45 bis 20:00 Uhr	Turnier Standard B- bis S-Klasse	Rainer Grummt
	20:00 bis 20:45 Uhr	Breitensportgruppe 1	Rainer Grummt
	20:45 bis 21:30 Uhr	Turnier Standard Basic Breitensport Vorturnier bis C-Klasse	Rainer Grummt
21:30 bis 22:30 Uhr	Turnier Standard D- bis B-Klasse	Rainer Grummt	
Freitag	8:00 bis 13:45 Uhr	Freies Training	
	14:00 bis 15:15 Uhr	Tanzteenies 2 (10-13 Jahre)	Bettina Nägele
	15:15 bis 16:30 Uhr	Tanzkiddies 2 (6-9 Jahre)	Bettina Nägele
	16:30 bis 17:45 Uhr	Freies Training	
	17:45 bis 19:00 Uhr	Hobbygruppe 5	Michael Heirler
	19:15 bis 20:30 Uhr	Hobbygruppe 6	Werner Steinmann
	20:30 bis 22:00 Uhr	Practicenight Turnier Latein/Standard im Wechsel	Axel Neuhaus
Samstag	ab 12:00 Uhr	Freies Training	
Sonntag	8:00 bis 15:15 Uhr	Freies Training	
	15:30 bis 16:45 Uhr	Turnier Latein	Axel Neuhaus
	16:45 bis 18:00 Uhr	Vorturnier Latein	Axel Neuhaus
	18:15 bis 19:30 Uhr	Freies Training	
	ab 19:45 Uhr	Freies Training	

Während der Schulferien findet kein Gruppentraining statt.
Bei Fragen zum Trainingsplan: sportwart@tanzclub-konstanz.de